

あそびの種類

工作・ゲーム・その他(レクリエーションダンス)

(該当するものに○)

タイトル

ダンス・にちようび

紹介施設名

広島市舟入児童館 山崎

あそびの紹介

(対象年齢 2才～大人全般)

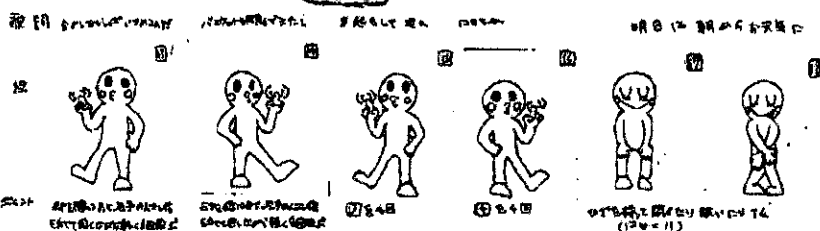
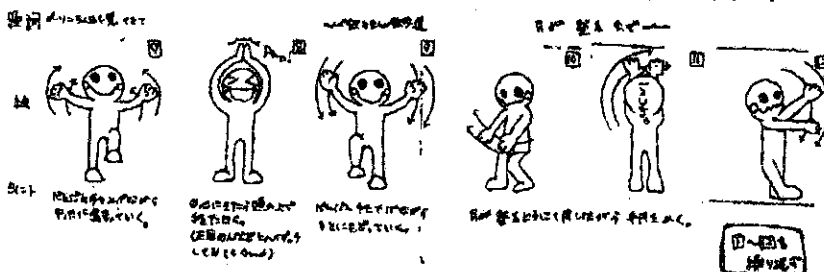
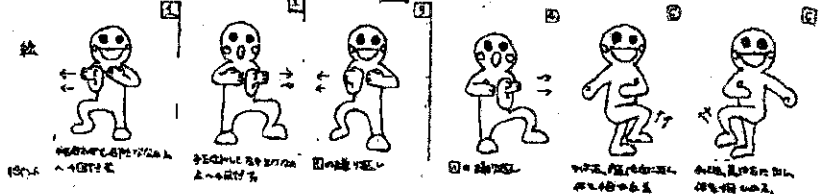
ミニミニ運動会等の導入やエンディングに踊ります。

用意するもの

CD・カセットテープ ジョウリニ・ジン 日よーび。

1 にちようび (あそびにコンビニ出陣・展示あり・レシピのみ (どれかに○))

歌詞 Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday Sunday



※ コンビニの一角が
踊れれば良い
と思います。
打=日、交流会でも
できます。

その他 (留意点・ポイントなど)

児童館の行事の趣に
楽しく踊れます。

2番は再び
⑩からスタート
は⑩～⑮を
繰り返して
続けられます。

にちよつび

歌詞

(備のみ)

Monday つまたスカジュール

何かしている Tuesday

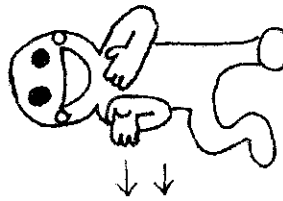
Wednesday のんびりした日はど

れもまだ遠いねにちよつび

Thursday ラリルリララリルリラリ

Friday ラリルリララリルリララリルリラ

1



手を合せて右手を左にあげ上へ4回繰り返す。

絵

2



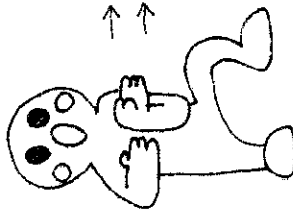
手を合わして左手を右にあげ上へ4回繰り返す。

3



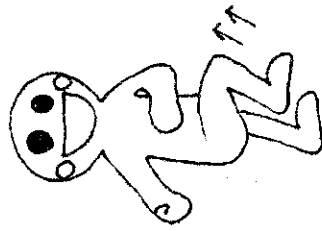
④の繰り返し

4



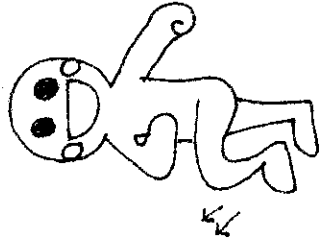
⑤の繰り返し

5



手は右、足は左に出し、体を4回ひねる。

6



手は左、足は右に出し、体を4回ひねる。

ポイント

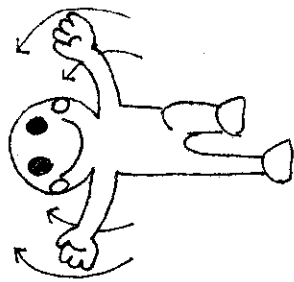
歌詞

ガリリンラムを覚えてきて

みんなで歌ひまは散歩道

月が登るまで

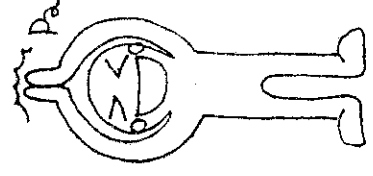
7



だんだん手を上げながら中心に集まっていく。

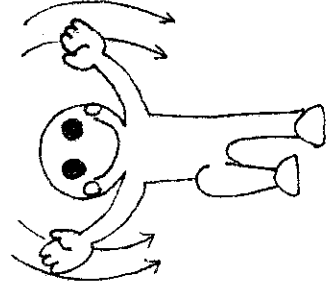
絵

8



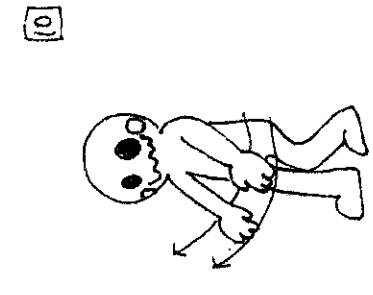
中心にまた頭の上で手をわたたく。(正面の人だとハイハイの手してみても Good)

9

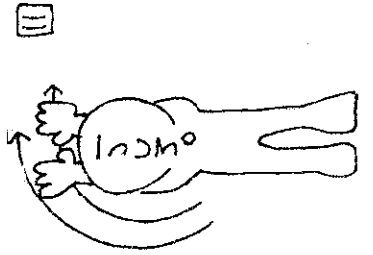


だんだん手を下げながらもとにもどっていく。

10

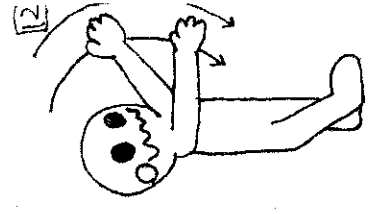


11



月が登るように円しながら半円をかく。

12



1 ~ 12 を繰り返し

明日は朝からお天気に

(にきてね)

早起きして迎え

バスケットも用意がたし

歌詞 おかしもいっぱいおこしだ

- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18



ポイント 左手も腰にあて、右手の人はし指を立てて回しながら軽く8回跳ぶ



ポイント 右も腰にあて、左手の人はし指を立てて回しながら軽く8回跳ぶ



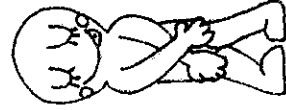
15を4回



16を4回



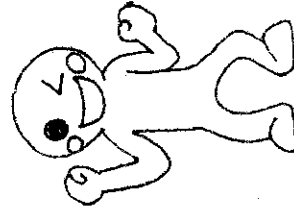
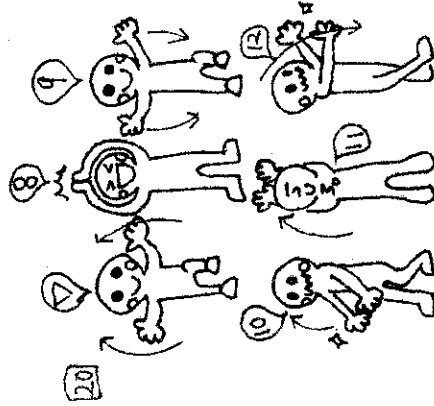
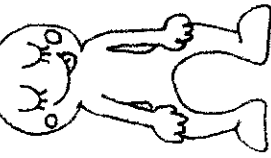
ひざを持って開いたり閉じたり (はやく!!)



イントロや間奏

2番は再び
⑩からで、ラスト
は⑦~⑫を
音が消えるお
続けちゃえよ

歌詞 はな ラララララ ラララララ ラララララ



ポイント

⑦~⑫の繰り返し

自由に踊っちゃえよ

