



テーブルホッケー

対象年齢

7歳～

身近なものを使って、ホッケー、パック、ゲーム台を作ります。手作りテーブルホッケーを楽しもう！

【用意するもの】

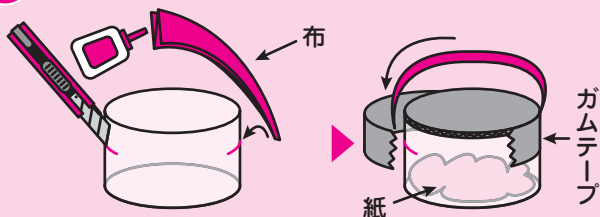
- ・ペットボトル 2本
- ・布 (約20cm×7cm) 2枚
- ・新聞紙
- ・ダンボール
- ・ガムテープ
- ・ラップの芯
- ・ビニールテープ

【使う道具】

- ・カッター
- ・ホッケー台 (テーブルや机など)

つくりかた

1 ホッケー



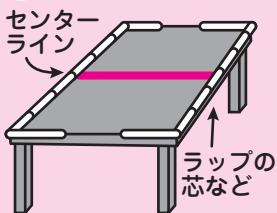
- ・ペットボトルの底から4～5cmくらいのところで切る。
- ・底の部分に2ヶ所切り込みを入れる。
- ・布 (約20cm×7cm) を縦長に3つ折りにし、ボンドではりあわせる。
- ・切り込みを入れたところに3つ折りにした布を通し、自分の手に合わせゆるみを取り、内側で布を結ぶ。
- ・中に新聞紙などの紙を入れ、ダンボールをペットボトルの切り口の大きさに合わせて切り、ふたをしガムテープでとめる。

2 パック



- ・ペットボトルの底から、3cmくらいのところで切る。
- ・ダンボールを底の大きさに合わせて3枚切り、ペットボトルの底に入れる。
- ・切り口にガムテープを貼る。

3 ゲーム台



- ・ホッケーをしようと思う机 (うちの児童館では細長い事務机を2つあわせています) のまわりに、ゴールの部分を除いてラップの芯をガムテープでとめる。(ラップの芯でなくてもパックが落ちないように壁ができればよい)
- ・真ん中にセンターラインを貼っておく。

遊び方

- ・1対1で対戦する。じゃんけんで勝った方から始める。
- ・時間を決めて対戦し、得点の多いほうが勝ち。
- ・パックがセンターラインで止まった時は、じゃんけんで決める。

